

- ⇒ Di seguito si riporta tradotto in italiano un elenco di ristoranti di Berlino dove si può mangiare senza glutine.
- ⇒ Il documento è tratto da: [http://www.zoeliaki-e-treff.de/zoeliakie/files/restaurant\\_liste\\_berlin.pdf](http://www.zoeliaki-e-treff.de/zoeliakie/files/restaurant_liste_berlin.pdf) e fa riferimento ad una situazione elaborata nel 2006.
- ⇒ Come sempre le segnalazioni riportate vanno intese come una “PRIMA INDICAZIONE”; chi decide di recarsi in questi locali dovrà avere cura di verificare fondatezza e precisione delle informazioni riportate.

## Mangiare senza glutine a Berlino

### Lista dei ristoranti

#### Ristoranti “Informati”

Nei due ristoranti che seguono si può mangiare senza glutine senza alcuna preoccupazione. Il personale e i cuochi che vi lavorano vengono appositamente addestrati e sono esperti.

---

##### **BERLINO Centro**

> **Café Sanddorn** | Anklamer Str.38 in der Weiberwirtschaft | 10115 Berlin  
Tel: 030 49 85 30 83 | Fax: 030 44 25 63 1 | Mai: Mail@cafe-sanddorn.de  
Web: [www.cafe-sanddorn.de](http://www.cafe-sanddorn.de)

**Contatto:** Marianne o Corinna Stobbe

**Particolarità:** relativamente a misura di bambino, gelato senza glutine e senza lattosio, torte fatte in casa e appena sfornate, pizza, pane anche su ordinazione, birra senza glutine.

**Orari di apertura:** lunedì/martedì dalle 12.00 alle 15.00, mercoledì/domenica e giorni festivi dalle ore 12.00.

**Prezzo:** conveniente

---

##### **BERLIN Prenzlauer Berg**

> **"Walden"** | Choriner Str.35 /Ecker Oderbergerstraße | 10435 Berlin  
Tel: 030 44 90 02 5 | Fax: 030 44 01 20 80 | Mail: info@walden-restauration.com

**Contatto:** Cuoco Sig. Matthias Beck

**Particolarità:** Buchweizen-Crepés (in russo: Blini)

**Orario di apertura:** sa lunedì a sabato dalle 17.00 , durante la Coppa del Mondo dalle 14.00  
Alle 23.30 chiusura con torta | Domenica dalle 10.00 brunch | Lunedì di Pentecoste dalle 17.00

**Prezzo:** conveniente

## Altri Ristoranti

Di seguito sono riportati ristoranti nei quali bisogna chiarire i propri bisogni. Il concetto di „celiachia „ e „senza glutine“ devono essere specificati.

Il personale è pronto e in grado di venire incontro alle vostre particolari esigenze.

**Qui può essere utile parlare direttamente al cuoco.**

---

### **BERLIN Prenzlauer Berg**

> **"Vista lago"** (Birreria/Ristorante) | Ryke Str. 14 | 10405 Berlin | Tel: 030 44 29 22 6

**Contatto:** Cucina: Buntrock

**Particolarità:** Annunciare l'arrivo di gruppi, a dimensione di bambino

**Orari di apertura:** da lunedì a venerdì dalle 12.00| sabato dalle 11.00 (possibilità di colazione) domenica dalle 10.00 (possibilità di colazione)

**Prezzo:** conveniente

---

### **BERLINO Centro**

> **Strandbad Mitte** | Kleine Hamburger Str. /Ecke Auguststr. | 10117 Berlin

Tel: 030 24 62 89 63 | Fax: 030 28 08 40 3 | Mail: oliverFlebbe@web.de

**Contatto:** parlare con il cameriere

**Particolarità:** campo giochi per bambini, tavoli all'aperto,

In caso di cattivo tempo gli spazi interni sono un pò limitati

**Orari di apertura:** tutti i giorni dalle 9.00 (alle 24.00 chiusura della cucina)

Lunedì di Pentecoste: colazione fino alle 16.00| dalle 16.00 à la carte

**Prezzo:** conveniente

---

> **Restaurant VAU** | Jägerstr. 54 | 10117 Berlin

Tel: 030 20 29 73 - 0 | Fax: 030 20 29 73 -11 | Mail: restaurant@vau-berlin.de

**Contatto:** Cucina: Sig.ra Dambourie

**Particolarità:** Pane su prenotazione.

**Orari di apertura:** da lunedì a sabato dalle 12.00 alle 14.30 | sera dalle 18 alle 22 | Domenica giorno di riposo

Pentecoste e lunedì di Pentecoste giorno di riposo

**Prezzo:** molto caro

---

### **BERLIN Friedrichshain**

> **"Leander"** | Jungstr.29 / Ecke Oderstr. | 10247 Berlin | Tel: 030 29 00 48 03

**Contatto:** Sig.ra Marx

**Particolarità:** strada laterale tranquilla

**Orari di apertura:** ogni giorno dalle 10.00 (alle 0.30 chiusura della cucina)| Pentecoste: Brunch dalle 10.00 alle 16.00

**Prezzo:** conveniente

---

> **"Volckswirtschaft"** | Krossnerstr. 17 | 10245 Berlin

Cell: 0178 64 05 26 0 | Tel: 030 29 00 46 04 | Mail: ovalck@hotmail.com

**Contatto:** Oliver Volck

**Particolarità:** menù à la carte, piatti preparati con cura

**Orari di apertura:** tutti i giorni dalle 18.00 | domenica dalle 11.00 colazione à la carte

**Prezzo:** molto conveniente

---

#### **BERLIN Schöneberg/Wilmersdorf**

> **Die Eselin von A.** | Kulmbacherstr. 15 | 10777 Berlin

Tel: 030 21 41 28 4 | Fax: 030 21 47 69 48 | Mail: info@die-eselin-von-a.de

Web: www.die-eselin-von-a.de

**Contatto:** capo cuoco Sig. Kratz

**Particolarità:** esigenze extra per celiaci su richiesta (almeno un giorno prima).

**Orari di apertura:** 18 – 22.30 | anche a Pentecoste

**prezzo:** molto caro

> **"Café Bilderbuch"** | Akazienstr. 28 | 10823 Berlin | Tel: 030 78 70 60 57

**Particolarità:** a dimensione di bambino, possibilità di tavoli all'aperto, pasti su richiesta, buona colazione

**Orari di apertura:** tutti i giorni dalle 9.00 alle 24.00 (alle 23 chiusura della cucina) | Sabato dalle 9:00 alle 2:00

Domenica dalle 10 alle 24 | Pentecoste dalle 10 alle 24

**Prezzo:** conveniente

---

#### **BERLIN Charlottenburg/Spandau**

> **"Terzomondo"** Ristorante/birreria greco | Grolmannstr. 28 | 10623 Berlin

Tel: 030 88 15 26 1 | Fax: 030 21 47 88 95 | Mail: info@terzomondo.de

**Contatto:** Sig. Papanastasiou

**Orari di apertura:** tutti i gironi dalle 18:00 (alle 2:00 chiusura della cucina)

**Prezzo:** conveniente

> **Holiday Inn/Hotel Esplanade** | Rohrdamm 80 | 13629 Berlin

Tel: 030 38 38 9 | Fax: 030 38 38 99 00 | Mail: info@hibe.de

Web: www.hiberlin-esplanade.de

**Contatto:** Signara Döbler

**Particolarità:** estrema gentilezza nel soddisfare i clienti con particolari desideri, posizione bella e tranquilla

**Orari di apertura:** Trattoria/cucina italiana /snack dalle 18.30 alle 23.00 tutti i giorni.

Il Fagio/alta cucina; tutti i giorni dalle 6.30 alle 10.30 colazione/ dalle 12.00 alle 15.00

pranzo | dalle 18.00 alle 23.00 cena | a parte la domenica chiusura alle 15.00

A Pentecoste normali orari di apertura

---

#### **BERLIN Neukölln**

> **Estrel Hotel** | Sonnenallee 225 | 12057 Berlin

Tel: 030 68 31 0 | Fax: 030 68 31 23 45 | Tel: 030 68 31 22 66 1 (Restaurant

Sanccouci) | Tel: Chefkoch 030 68 31 22 62 4 | Mail: d.both@estrel.com

Web: www.estrel.de

**Contatto:** Capo cuoco Daniel Both

**Particolarità:** 4 ristoranti: "Portofino" | "Estel Stube" | "Sun

Thai" | "Sanccouci"

**Orari di apertura:** "Estrel Stube" e "Sun Thai" dalle 17.30 | "Portofino"

dalle 11.30 | "Sanccouci" dalle 18.00

**Prezzo:** caro

---

**Contatto**

> Gesundheitsladen Berlin e. V. | Tel: 030 693 20 90 | Mail: [Gesundheitsladen@gmx.de](mailto:Gesundheitsladen@gmx.de)